



7. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

0000

Morgenroth, Malte

000: 12:18

00: TUS Elmerborg Altenbüren

00: 16

00: 1.94 km

00000/000: 19 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

00000/0: 10 (of 11)

000000: 7:48

0000:

00000: 3(of 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

0000000: 10:45

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.04	1:14	30:50	1	-	8	0:27	0.04	1:14	30:50	2			9	0:27
Wechsel S -> R	-	2:41	-	3	0:35	9	1:21	0.04	3:55	97:54	2	0:19		9	1:48
Schwimmen 000	0.04	3:55	97:54	2	0:19	9	1:48	0.04	3:55	97:54	2	0:19		9	1:48
Rad netto	1.50	3:58	2:38	2	0:15	10	1:01	1.54	7:53	5:07	2	0:34		9	2:49
Wechsel R -> L	-	1:03	-	3	0:07	11	0:26	1.54	8:56	5:48	2	0:41		9	3:15
Rad 000	1.50	5:01	3:20	2	0:22	10	1:27	1.54	8:56	5:48	2	0:41		9	3:15
Lauf	0.40	3:22	8:24	3	0:52	10	1:15	1.94	12:18	6:20	3	1:33		10	4:30