



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Vivekens, Markus

□□□: 2:33:45

□□: Team Magic

□□: 394

□□: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□□□: 14 (of 86)

□□□□□/□: 14 (of 69)

□□□□□□: 2:15:45

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	28:21	20:15	2	2:10	34	7:34	1.40	28:21	20:15	1	-	38	1:17
Wechsel S -> R	-	1:59	-	2	0:09	13	0:39	1.40	30:20	21:40	1	-	28	0:58
Schwimmen □□□	1.40	30:20	21:40	1	-	28	0:58	1.40	30:20	21:40	1	-	28	0:58
Rad netto	44.00	1:20:35	1:49	1	-	17	8:34	45.40	1:50:55	2:26	1	-	37	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	3	0:11	23	0:33	45.40	1:52:19	2:28	1	-	37	
Rad □□□	44.00	1:21:59	1:51	1	-	16	8:28	45.40	1:52:19	2:28	1	-	37	
Lauf	10.00	41:26	4:08	1	-	11	4:13	55.40	2:33:45	2:46	1	-	14	18:00