



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Ullmann, Nina

□□□: 11:59

□□: Trifun Hennesee

□□: 22

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 17 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 8:31

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 8:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:18	32:30	2	0:24	7	0:24	0.04	1:18	32:30	3	0:24	8	0:24
Wechsel S -> R	-	2:04	-	2	0:48	7	0:48	0.04	3:22	84:10	3	1:12	8	1:12
Schwimmen □□□	0.04	3:22	84:10	3	1:12	8	1:12	0.04	3:22	84:10	3	1:12	8	1:12
Rad netto	1.50	4:41	3:07	3	1:28	9	1:28	1.54	8:03	5:13	3	2:40	8	2:40
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:13	6	0:14	1.54	9:00	5:50	3	2:53	8	2:53
Rad □□□	1.50	5:38	3:45	3	1:41	8	1:41	1.54	9:00	5:50	3	2:53	8	2:53
Lauf	0.40	2:59	7:27	3	0:35	9	0:42	1.94	11:59	6:10	3	3:28	9	3:28