



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

AEG PS Team6

□□□: 1:39:44

□□: AEG PS Team6

□□: 74

□□: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 21 (of 24)

□□□□□/□□□: 21 (of 24)

□□□□□□: 1:03:17

□□□□:

□□□□□: 21(of 24)

Staffel

□□□□□□: 1:03:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.70	19:52	28:22	22	10:13	22	10:13	0.70	19:52	28:22	4	2:18	4	2:18
Wechsel S -> R	-	1:16	-	4	0:07	4	0:07	0.70	21:08	30:11	4	1:44	4	1:44
Schwimmen □□□	0.70	21:08	30:11	4	1:44	4	1:44	0.70	21:08	30:11	4	1:44	4	1:44
Rad netto	20.00	58:46	2:56	22	25:34	22	25:34	20.70	1:19:54	3:51	4	21:07	4	21:07
Wechsel R -> L	-	0:41	-	2	0:02	2	0:02	20.70	1:20:35	3:53	4	20:55	4	20:55
Rad □□□	20.00	59:27	2:58	22	25:32	22	25:32	20.70	1:20:35	3:53	4	20:55	4	20:55
Lauf	5.00	19:09	3:49	5	1:36	5	1:36	25.70	1:39:44	3:52	21	36:27	21	36:27