



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Nolte, Emma

□□□: 11:53

□□: TRI Fun Hennesee

□□: 23

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 16 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 8:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 11:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:28	36:39	1	-	9	0:34	0.04	1:28	36:39	1	-	9	0:34
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	6	0:45	0.04	3:29	87:04	1	-	9	1:19
Schwimmen □□□	0.04	3:29	87:04	1	-	9	1:19	0.04	3:29	87:04	1	-	9	1:19
Rad netto	1.50	4:36	3:03	1	-	8	1:23	1.54	8:05	5:14	1	-	9	2:42
Wechsel R -> L	-	1:04	-	1	-	8	0:21	1.54	9:09	5:56	1	-	9	3:02
Rad □□□	1.50	5:40	3:46	1	-	9	1:43	1.54	9:09	5:56	1	-	9	3:02
Lauf	0.40	2:44	6:49	1	-	4	0:27	1.94	11:53	6:07	1	-	8	3:22