



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Berger, Tino

□□□: 2:39:26

□□: Trifinish Münster

□□: 348

□□: 55.40 km

□□□□□/□□□: 25 (of 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□: 25 (of 69)

□□□□□□: 2:15:45

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 2:15:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	26:49	19:09	5	6:02	25	6:02	1.40	26:49	19:09	5	6:02	63	
Wechsel S -> R	-	2:19	-	6	0:36	27	0:59	1.40	29:08	20:48	5	6:23	63	
Schwimmen □□□	1.40	29:08	20:48	5	6:23	63		1.40	29:08	20:48	5	6:23	63	
Rad netto	44.00	1:22:23	1:52	5	7:45	21	10:22	45.40	1:51:31	2:27	5	14:08	59	
Wechsel R -> L	-	1:46	-	9	0:40	45	0:55	45.40	1:53:17	2:29	5	14:45	57	
Rad □□□	44.00	1:24:09	1:54	5	8:22	22	10:38	45.40	1:53:17	2:29	5	14:45	57	
Lauf	10.00	46:09	4:36	7	8:56	31	8:56	55.40	2:39:26	2:52	5	23:41	25	23:41