



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Hermes, Paul

□□□: 12:00

□□: TriFun Hennesee

□□: 9

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 18 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 9 (of 11)

□□□□□□: 7:48

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 10:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:42	42:30	3	0:28	11	0:55	0.04	1:42	42:30	3	0:12	10	0:55
Wechsel S -> R	-	2:10	-	2	0:04	6	0:50	0.04	3:52	96:40	3	0:16	10	1:45
Schwimmen □□□	0.04	3:52	96:40	3	0:16	10	1:45	0.04	3:52	96:40	3	0:16	10	1:45
Rad netto	1.50	4:24	2:56	3	0:41	11	1:27	1.54	8:16	5:22	3	0:57	10	3:12
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:04	10	0:23	1.54	9:16	6:01	3	1:01	10	3:35
Rad □□□	1.50	5:24	3:36	3	0:45	11	1:50	1.54	9:16	6:01	3	1:01	10	3:35
Lauf	0.40	2:44	6:49	2	0:14	8	0:37	1.94	12:00	6:11	2	1:15	9	4:12