



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

**Peters, Markus**

□□□: 2:47:28

□□: Ense

□□: 304

□□: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□□□: 34 (of 86)

□□□□□/□: 34 (of 69)

□□□□□□: 2:15:45

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 2:21:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	29:02	20:44	12	5:45	38	8:15	1.40	29:02	20:44	1	-	55	1:58
Wechsel S -> R	-	2:34	-	11	1:14	37	1:14	1.40	31:36	22:34	1	-	55	2:14
Schwimmen □□□	1.40	31:36	22:34	1	-	55	2:14	1.40	31:36	22:34	1	-	55	2:14
Rad netto	44.00	1:26:55	1:58	13	14:54	34	14:54	45.40	1:58:31	2:36	1	-	35	
Wechsel R -> L	-	2:06	-	15	0:57	53	1:15	45.40	2:00:37	2:39	1	-	9	
Rad □□□	44.00	1:29:01	2:01	13	15:30	38	15:30	45.40	2:00:37	2:39	1	-	9	
Lauf	10.00	46:51	4:41	11	8:39	33	9:38	55.40	2:47:28	3:01	10	26:09	34	31:43