



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Neumann, Dennis

□□□: 3:07:33

□□: Tri Team Selm e.V.

□□: 390

□□: 55.40 km

□□□□□/□□□: 68 (of 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□: 57 (of 69)

□□□□□□: 2:15:45

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□□□□□: 2:24:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	27:43	19:47	3	3:03	31	6:56	1.40	27:43	19:47	3	3:03	34	0:39
Wechsel S -> R	-	3:21	-	3	1:38	54	2:01	1.40	31:04	22:11	3	4:41	34	1:42
Schwimmen □□□	1.40	31:04	22:11	3	4:41	34	1:42	1.40	31:04	22:11	3	4:41	34	1:42
Rad netto	44.00	1:42:57	2:20	3	24:38	64	30:56	45.40	2:14:01	2:57	3	29:19	19	14:27
Wechsel R -> L	-	2:31	-	3	1:32	63	1:40	45.40	2:16:32	3:00	3	30:51	18	2:39
Rad □□□	44.00	1:45:28	2:23	3	26:10	64	31:57	45.40	2:16:32	3:00	3	30:51	18	2:39
Lauf	10.00	51:01	5:06	3	12:22	51	13:48	55.40	3:07:33	3:23	3	43:13	57	51:48