



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Merta, Lukas

□□□: 8:53

□□: SV Albatros

□□: 19

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 3 (of 20)

□□□□□/□: 2 (of 11)

□□□□□□: 7:48

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 8:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:47	19:34	1	-	1	-	0.04	0:47	19:34	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:48	-	1	-	2	0:28	0.04	2:35	64:34	1	-	2	0:28
Schwimmen □□□	0.04	2:35	64:34	1	-	2	0:28	0.04	2:35	64:34	1	-	2	0:28
Rad netto	1.50	3:11	2:07	1	-	2	0:14	1.54	5:46	3:44	1	-	2	0:42
Wechsel R -> L	-	0:49	-	2	0:01	5	0:12	1.54	6:35	4:16	1	-	2	0:54
Rad □□□	1.50	4:00	2:39	1	-	2	0:26	1.54	6:35	4:16	1	-	2	0:54
Lauf	0.40	2:18	5:44	1	-	3	0:11	1.94	8:53	4:34	1	-	2	1:05