



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Hesse, Ronja

□□□: 9:02

□□: Tritime Attendorn

□□: 3

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 4 (of 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 8:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 9:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:59	24:34	3	0:04	4	0:05	0.04	0:59	24:34	1	-	2	0:05
Wechsel S -> R	-	1:43	-	2	0:01	3	0:27	0.04	2:42	67:30	1	-	2	0:32
Schwimmen □□□	0.04	2:42	67:30	1	-	2	0:32	0.04	2:42	67:30	1	-	2	0:32
Rad netto	1.50	3:20	2:13	1	-	2	0:07	1.54	6:02	3:55	1	-	2	0:39
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	1	-	1.54	6:45	4:22	1	-	2	0:38
Rad □□□	1.50	4:03	2:41	1	-	2	0:06	1.54	6:45	4:22	1	-	2	0:38
Lauf	0.40	2:17	5:42	1	-	1	-	1.94	9:02	4:39	1	-	2	0:31