



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Vogt, Nele

□□□: 9:49

□□: TriFun Hennesee

□□: 17

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 5 (of 20)

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 8:31

□□□□:

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 9:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:56	23:19	2	0:01	3	0:02	0.04	0:56	23:19	2		3	0:02
Wechsel S -> R	-	1:42	-	1	-	2	0:26	0.04	2:38	65:49	2		3	0:28
Schwimmen □□□	0.04	2:38	65:49	2		3	0:28	0.04	2:38	65:49	2		3	0:28
Rad netto	1.50	3:59	2:39	3	0:39	4	0:46	1.54	6:37	4:17	2	0:35	3	1:14
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:03	3	0:03	1.54	7:23	4:47	2	0:38	3	1:16
Rad □□□	1.50	4:45	3:09	2	0:42	3	0:48	1.54	7:23	4:47	2	0:38	3	1:16
Lauf	0.40	2:26	6:04	2	0:09	3	0:09	1.94	9:49	5:03	2	0:47	3	1:18