



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

□□□□

Henne, Tobias

□□□: 2:15:45

□□: Tri-Team Fuldata1

□□: 361

□□: 55.40 km

□□□□□/□□□: 1 (of 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□: 1 (of 69)

□□□□□□: 2:15:45

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 2:15:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	20:47	14:50	1	-	1	-	1.40	20:47	14:50	1	-	62	
Wechsel S -> R	-	1:58	-	3	0:15	11	0:38	1.40	22:45	16:15	1	-	62	
Schwimmen □□□	1.40	22:45	16:15	1	-	62		1.40	22:45	16:15	1	-	62	
Rad netto	44.00	1:14:38	1:41	1	-	2	2:37	45.40	1:37:23	2:08	1	-	16	
Wechsel R -> L	-	1:09	-	3	0:03	6	0:18	45.40	1:38:32	2:10	1	-	3	
Rad □□□	44.00	1:15:47	1:43	1	-	2	2:16	45.40	1:38:32	2:10	1	-	3	
Lauf	10.00	37:13	3:43	1	-	1	-	55.40	2:15:45	2:27	1	-	1	-