



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

□□□□

Knott, Elke

□□: Ascheberg

□□: 11100

□□: 11.00 km

11 km Nordic Walking

□□□: 1:30:15

□□: 7.31 km/h

□□□□□□: 243

□□□□: 14.65

□□□□: 102 □