



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

□□□□

Knott, Karl-Heinz

□□: Ascheberg

□□: 11107

□□: 11.00 km

11 km Nordic Walking

□□□: 1:32:10

□□: 7.16 km/h

□□□□□□: 243

□□□□: 14.65

□□□□: 100 □