



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Siebert, Dirk

□□: LG eXa Leipzig Marathon
□□: 280

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:23:07

□□: 8.07 km/h
□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 272)

□□□□□/□: 75 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 20(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:45:07	6:01	12	21:17	34	35:26	27.39	2:45:07	6:01	13	-	86	35:26
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:48	6:33	21	38:57	71	42:31	55.13	5:46:55	6:17	13	-	86	1:15:12
Finsterbergen	22.03	3:26:42	9:22	33	1:12:17	145	1:20:14	77.16	9:13:37	7:10	43	-	80	2:29:40
Fröttstädt	22.84	3:09:30	8:17	21	52:01	82	1:05:50	100.00	12:23:07	7:25	20	2:49:46	75	3:28:49