



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Darkow, Stefan

□□: Lauffüchse Niederlehme
□□: 233

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:25:22

□□: 8.05 km/h
□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 272)

□□□□□/□: 82 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:07:04	6:49	7	35:10	87	57:23	27.39	3:07:04	6:49	21	-	90	57:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:11:35	6:54	7	35:55	94	52:18	55.13	6:18:39	6:52	21	-	90	1:46:56
Finsterbergen	22.03	2:54:52	7:56	6	34:05	68	48:24	77.16	9:13:31	7:10	21	-	84	2:29:34
Fröttstädt	22.84	3:11:51	8:23	11	47:36	89	1:08:11	100.00	12:25:22	7:27	5	2:04:50	82	3:31:04