



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Simon, Ralf

□□: Oberursel

□□: 158

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:25:38

□□: 8.05 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 272)

□□□□□/□: 83 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:11:37	6:59	8	39:43	93	1:01:56	27.39	3:11:37	6:59	20	-	93	1:01:56
Floh-Seligenthal	27.74	3:06:15	6:42	6	30:35	82	46:58	55.13	6:17:52	6:51	20	-	93	1:46:09
Finsterbergen	22.03	3:05:32	8:25	9	44:45	95	59:04	77.16	9:23:24	7:18	20	-	87	2:39:27
Fröttstädt	22.84	3:02:14	7:58	8	37:59	64	58:34	100.00	12:25:38	7:27	6	2:05:06	83	3:31:20