



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Frunzke, Thomas

□□: ohne

□□: 87

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:28:20

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 272)

□□□□□/□: 86 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:21	7:14	10	46:27	113	1:08:40	27.39	3:18:21	7:14	19	-	96	1:08:40
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:03	7:17	12	46:23	122	1:02:46	55.13	6:40:24	7:15	19	-	96	2:08:41
Finsterbergen	22.03	2:56:01	7:59	7	35:14	73	49:33	77.16	9:36:25	7:28	19	-	90	2:52:28
Fröttstädt	22.84	2:51:55	7:31	5	27:40	41	48:15	100.00	12:28:20	7:29	7	2:07:48	86	3:34:02