



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Teinert, Michael

□□: Harzer Ultra Running Team

□□: 10

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:34:30

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 272)

□□□□□/□: 88 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 23(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:04:01 | 6:43 | 24 | 40:11 | 84 | 54:20 | 27.39 | 3:04:01 | 6:43 | 4 | - | 99 | 54:20 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:05:49 | 6:41 | 23 | 42:58 | 80 | 46:32 | 55.13 | 6:09:50 | 6:42 | 4 | - | 99 | 1:38:07 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:09:56 | 8:37 | 26 | 55:31 | 103 | 1:03:28 | 77.16 | 9:19:46 | 7:15 | 3 | - | 93 | 2:35:49 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:14:44 | 8:31 | 24 | 57:15 | 93 | 1:11:04 | 100.00 | 12:34:30 | 7:32 | 23 | 3:01:09 | 88 | 3:40:12 |