



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Teinert, Michael

□□: Harzer Ultra Running Team

□□: 10

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:34:30

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 272)

□□□□□/□: 88 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 23(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:04:01	6:43	24	40:11	84	54:20	27.39	3:04:01	6:43	4	-	99	54:20
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:49	6:41	23	42:58	80	46:32	55.13	6:09:50	6:42	4	-	99	1:38:07
Finsterbergen	22.03	3:09:56	8:37	26	55:31	103	1:03:28	77.16	9:19:46	7:15	3	-	93	2:35:49
Fröttstädt	22.84	3:14:44	8:31	24	57:15	93	1:11:04	100.00	12:34:30	7:32	23	3:01:09	88	3:40:12