



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Spillecke, Jörg

□□: LAC Erdgas Chemnitz

□□: 145

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:42:55

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 272)

□□□□□/□: 92 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 24(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:52:19	6:17	15	28:29	50	42:38	27.39	2:52:19	6:17	5	-	103	42:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:59	6:29	20	37:08	64	40:42	55.13	5:52:18	6:23	5	-	103	1:20:35
Finsterbergen	22.03	3:21:22	9:08	30	1:06:57	129	1:14:54	77.16	9:13:40	7:10	4	-	97	2:29:43
Fröttstädt	22.84	3:29:15	9:09	30	1:11:46	131	1:25:35	100.00	12:42:55	7:37	24	3:09:34	92	3:48:37