



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Göbel, Carina

□□: Helios Iron Team

□□: 154

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:45:04

□□: 7.84 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 272)

□□□□□/□: 13 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 11:38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:11:27	6:59	4	22:13	10	43:18	27.39	3:11:27	6:59	6	22:13	34	
Floh-Seligenthal	27.74	3:07:31	6:45	4	10:40	9	28:57	55.13	6:18:58	6:52	6	30:16	34	
Finsterbergen	22.03	3:13:07	8:45	7	32:42	15	50:36	77.16	9:32:05	7:24	6	48:49	33	
Fröttstädt	22.84	3:12:59	8:26	6	26:00	12	44:28	100.00	12:45:04	7:39	6	1:06:36	13 2:41:54	