



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Blumensaat, Roland

□□: schritt-weise.de

□□: 161

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:51:09

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 272)

□□□□□/□: 95 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:35:12	7:51	19	1:03:18	178	1:25:31	27.39	3:35:12	7:51	17	7:00	107	1:25:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:23:11	7:19	13	47:31	125	1:03:54	55.13	6:58:23	7:35	17		106	2:26:40
Finsterbergen	22.03	2:53:09	7:51	5	32:22	58	46:41	77.16	9:51:32	7:39	17		100	3:07:35
Fröttstädt	22.84	2:59:37	7:51	6	35:22	58	55:57	100.00	12:51:09	7:42	9	2:30:37	95	3:56:51