



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Pötschke, Michael

□□: GutsMuthsRSLV  
□□: 126

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:40:54

□□: 10.33 km/h  
□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 272)

□□□□□/□: 8 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 9:40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:34:54	5:39	3	8:23	20	25:13	27.39	2:34:54	5:39	1	-	8	25:13
Floh-Seligenthal	27.74	2:27:45	5:19	1	-	8	8:28	55.13	5:02:39	5:29	1	-	8	30:56
Finsterbergen	22.03	2:20:57	6:23	1	-	10	14:29	77.16	7:23:36	5:44	1	-	8	39:39
Fröttstädt	22.84	2:17:18	6:00	1	-	8	13:38	100.00	9:40:54	5:48	1	-	8	46:36