



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Schmidt, Uwe

□□: LT Hennefsieg

□□: 263

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:56:50

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 272)

□□□□□/□: 99 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:58	7:18	13	48:04	124	1:10:17	27.39	3:19:58	7:18	15	-	111	1:10:17
Floh-Seligenthal	27.74	3:20:08	7:12	10	44:28	113	1:00:51	55.13	6:40:06	7:15	15	-	111	2:08:23
Finsterbergen	22.03	3:15:05	8:51	11	54:18	111	1:08:37	77.16	9:55:11	7:42	15	-	105	3:11:14
Fröttstädt	22.84	3:01:39	7:57	7	37:24	62	57:59	100.00	12:56:50	7:46	11	2:36:18	99	4:02:32