



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Porstner, Thomas

□□: GuthsMuths-RLV

□□: 19

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:04:47

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 272)

□□□□□/□: 103 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 29(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:57:04	6:27	15	47:23	67	47:23	27.39	2:57:04	6:27	65	-	114	47:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:21	7:15	38	59:19	119	1:02:04	55.13	6:18:25	6:51	65	-	114	1:46:42
Finsterbergen	22.03	3:17:36	8:58	34	1:05:22	117	1:11:08	77.16	9:36:01	7:27	63	-	108	2:52:04
Fröttstädt	22.84	3:28:46	9:08	37	1:18:25	128	1:25:06	100.00	13:04:47	7:50	29	4:10:29	103	4:10:29