



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Muschinski, Steffen

□□: Bautzener LV Rot-Weiß 90
□□: 226

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 9:43:50

□□: 10.28 km/h
□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 272)

□□□□□/□: 9 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 3(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:34:51	5:39	3	7:07	19	25:10	27.39	2:34:51	5:39	21		9	25:10
Floh-Seligenthal	27.74	2:31:47	5:28	3	10:13	11	12:30	55.13	5:06:38	5:33	21		9	34:55
Finsterbergen	22.03	2:21:45	6:26	2	15:17	11	15:17	77.16	7:28:23	5:48	21		9	44:26
Fröttstädt	22.84	2:15:27	5:55	3	11:47	7	11:47	100.00	9:43:50	5:50	3	44:23	9	49:32