



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Kummer, Steffen

□□: Ritter Sport Freunde

□□: 275

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:13:07

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 272)

□□□□□/□: 114 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 28(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:04:19	6:43	25	40:29	85	54:38	27.39	3:04:19	6:43	9	-	125	54:38
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:18	7:04	28	53:27	108	57:01	55.13	6:20:37	6:54	9	-	125	1:48:54
Finsterbergen	22.03	3:34:23	9:43	35	1:19:58	158	1:27:55	77.16	9:55:00	7:42	8	-	119	3:11:03
Fröttstädt	22.84	3:18:07	8:40	25	1:00:38	97	1:14:27	100.00	13:13:07	7:55	28	3:39:46	114	4:18:49