



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Czyrt, Jürgen

□□: AC Weinheim
□□: 56

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:17:26

□□: 7.52 km/h
□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 272)

□□□□□/□: 116 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 30(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:28:21	7:36	33	1:04:31	153	1:18:40	27.39	3:28:21	7:36	11		127	1:18:40
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:40	7:42	36	1:10:49	151	1:14:23	55.13	7:02:01	7:39	11	0:59	127	2:30:18
Finsterbergen	22.03	3:20:44	9:06	28	1:06:19	124	1:14:16	77.16	10:22:45	8:04	10		121	3:38:48
Fröttstädt	22.84	2:54:41	7:38	13	37:12	46	51:01	100.00	13:17:26	7:58	30	3:44:05	116	4:23:08