



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Czyrt, Jürgen

□□: AC Weinheim
□□: 56

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:17:26

□□: 7.52 km/h
□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 272)

□□□□□/□: 116 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 30(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:28:21 | 7:36 | 33 | 1:04:31 | 153 | 1:18:40 | 27.39 | 3:28:21 | 7:36 | 11 | | 127 | 1:18:40 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:33:40 | 7:42 | 36 | 1:10:49 | 151 | 1:14:23 | 55.13 | 7:02:01 | 7:39 | 11 | 0:59 | 127 | 2:30:18 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:20:44 | 9:06 | 28 | 1:06:19 | 124 | 1:14:16 | 77.16 | 10:22:45 | 8:04 | 10 | | 121 | 3:38:48 |
| Fröttstädt | 22.84 | 2:54:41 | 7:38 | 13 | 37:12 | 46 | 51:01 | 100.00 | 13:17:26 | 7:58 | 30 | 3:44:05 | 116 | 4:23:08 |