



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Tezlaw, Paul

□□: DJK Schwäbisch Gmünd  
□□: 156

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 9:47:22

□□: 10.22 km/h  
□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 272)

□□□□□/□: 10 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 8:56:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:33:53	5:37	2	12:04	16	24:12	27.39	2:33:53	5:37	2	12:04	10	24:12
Floh-Seligenthal	27.74	2:38:26	5:42	2	18:50	20	19:09	55.13	5:12:19	5:39	2	30:54	10	40:36
Finsterbergen	22.03	2:13:18	6:03	2	5:26	5	6:50	77.16	7:25:37	5:46	2	36:20	10	41:40
Fröttstädt	22.84	2:21:45	6:12	2	14:15	12	18:05	100.00	9:47:22	5:52	2	50:35	10	53:04