



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Pohl, Mathias

□□: LTV Erfurt
□□: 116

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:20:49

□□: 7.49 km/h
□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 272)

□□□□□/□: 118 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 36(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:14:56 | 7:07 | 30 | 1:05:15 | 99 | 1:05:15 | 27.39 | 3:14:56 | 7:07 | 14 | - | 128 | 1:05:15 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:00:55 | 6:31 | 18 | 38:53 | 68 | 41:38 | 55.13 | 6:15:51 | 6:49 | 14 | - | 129 | 1:44:08 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:24:21 | 9:16 | 44 | 1:12:07 | 139 | 1:17:53 | 77.16 | 9:40:12 | 7:31 | 15 | - | 123 | 2:56:15 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:40:37 | 9:39 | 50 | 1:30:16 | 161 | 1:36:57 | 100.00 | 13:20:49 | 8:00 | 36 | 4:26:31 | 118 | 4:26:31 |