



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Sakuth, Holger

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 11

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:34:34

□□: 7.37 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 272)

□□□□□/□: 125 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 39(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:24:06	7:27	43	1:14:25	144	1:14:25	27.39	3:24:06	7:27	11	-	136	1:14:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:51	7:05	34	54:49	109	57:34	55.13	6:40:57	7:16	11	-	135	2:09:14
Finsterbergen	22.03	3:22:08	9:10	40	1:09:54	132	1:15:40	77.16	10:03:05	7:48	12	-	130	3:19:08
Fröttstädt	22.84	3:31:29	9:15	38	1:21:08	133	1:27:49	100.00	13:34:34	8:08	39	4:40:16	125	4:40:16