



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Roth, Wolfgang

□□: Mühlital - Laufverein

□□: 216

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:41:03

□□: 7.31 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 272)

□□□□□/□: 127 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:27:02	7:33	14	55:08	148	1:17:21	27.39	3:27:02	7:33	11			138	1:17:21
Floh-Seligenthal	27.74	3:31:32	7:37	15	55:52	141	1:12:15	55.13	6:58:34	7:35	11			138	2:26:51
Finsterbergen	22.03	3:21:39	9:09	14	1:00:52	131	1:15:11	77.16	10:20:13	8:02	11			132	3:36:16
Fröttstädt	22.84	3:20:50	8:47	12	56:35	108	1:17:10	100.00	13:41:03	8:12	15	3:20:31	127	4:46:45	