



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Kratzheller, Silvia

□□: SV Hadamar

□□: 258

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:44:48

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 272)

□□□□□/□: 18 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 13:44:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:13:47	7:04	1	-	11	45:38	27.39	3:13:47	7:04	1	-	40		
Floh-Seligenthal	27.74	3:18:43	7:09	1	-	15	40:09	55.13	6:32:30	7:07	1	-	40		
Finsterbergen	22.03	3:20:36	9:06	1	-	17	58:05	77.16	9:53:06	7:41	1	-	39		
Fröttstädt	22.84	3:51:42	10:08	3	27:00	30	1:23:11	100.00	13:44:48	8:14	1	-	18	3:41:38	