



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Fels, Stefan

□□: Lürrip City

□□: 286

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:49:27

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 272)

□□□□□/□: 11 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:26:28	5:20	2	2:38	6	16:47	27.39	2:26:28	5:20	26		12	16:47
Floh-Seligenthal	27.74	2:22:51	5:08	1	-	6	3:34	55.13	4:49:19	5:14	26		3	17:36
Finsterbergen	22.03	2:27:10	6:40	7	12:45	22	20:42	77.16	7:16:29	5:39	25		12	32:32
Fröttstädt	22.84	2:32:58	6:41	6	15:29	22	29:18	100.00	9:49:27	5:53	2	16:06	11	55:09