



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Gnauert, René

□□: Freund der Friedrichsfelder Jungs
□□: 120

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:49:00

□□: 7.24 km/h
□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 272)

□□□□□/□: 133 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 18(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:04	7:16	21	51:20	119	1:09:23	27.39	3:19:04	7:16	2		145	1:09:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:33	7:41	20	1:11:59	148	1:14:16	55.13	6:52:37	7:29	2		145	2:20:54
Finsterbergen	22.03	3:18:13	8:59	20	1:11:45	118	1:11:45	77.16	10:10:50	7:54	2		139	3:26:53
Fröttstädt	22.84	3:38:10	9:33	23	1:34:30	150	1:34:30	100.00	13:49:00	8:17	18	4:49:33	133	4:54:42