



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Kuno, Gerhard

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 267

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:49:33

□□: 7.23 km/h  
□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 272)

□□□□□/□: 134 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 41(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:34:36	7:50	53	1:24:55	176	1:24:55	27.39	3:34:36	7:50	8	1:54	146	1:24:55
Floh-Seligenthal	27.74	3:40:57	7:57	49	1:18:55	161	1:21:40	55.13	7:15:33	7:54	8	9:13	146	2:43:50
Finsterbergen	22.03	3:10:31	8:38	30	58:17	106	1:04:03	77.16	10:26:04	8:06	9		140	3:42:07
Fröttstädt	22.84	3:23:29	8:54	31	1:13:08	112	1:19:49	100.00	13:49:33	8:17	41	4:55:15	134	4:55:15