



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Boehl, Folker

□□: Essen

□□: 34

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:49:47

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 272)

□□□□□/□: 135 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 42(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:42:15 | 8:06 | 60 | 1:32:34 | 201 | 1:32:34 | 27.39 | 3:42:15 | 8:06 | 7 | 9:33 | 147 | 1:32:34 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:28:27 | 7:30 | 43 | 1:06:25 | 134 | 1:09:10 | 55.13 | 7:10:42 | 7:48 | 7 | 4:22 | 147 | 2:38:59 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:35:50 | 9:47 | 49 | 1:23:36 | 162 | 1:29:22 | 77.16 | 10:46:32 | 8:22 | 8 | | 141 | 4:02:35 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:03:15 | 8:01 | 16 | 52:54 | 67 | 59:35 | 100.00 | 13:49:47 | 8:17 | 42 | 4:55:29 | 135 | 4:55:29 |