



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Beidl, Sonja

□□: SC Steinberg

□□: 200

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:53:09

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 272)

□□□□□/□: 19 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 10:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:33:41	7:48	9	1:05:32	23	1:05:32	27.39	3:33:41	7:48	9	1:05:32	5	11:30
Floh-Seligenthal	27.74	3:24:05	7:21	7	45:31	16	45:31	55.13	6:57:46	7:34	9	1:51:03	11	
Finsterbergen	22.03	3:29:41	9:31	9	1:07:10	26	1:07:10	77.16	10:27:27	8:07	9	2:52:48	11	
Fröttstädt	22.84	3:25:42	9:00	8	57:11	18	57:11	100.00	13:53:09	8:19	8	3:49:59	19	3:49:59