



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Heß, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 189

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:51:06

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 272)

□□□□□/□: 13 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 4(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:40:24	5:51	8	16:34	25	30:43	27.39	2:40:24	5:51	27	-	13	30:43
Floh-Seligenthal	27.74	2:33:49	5:32	5	10:58	16	14:32	55.13	5:14:13	5:41	27	-	13	42:30
Finsterbergen	22.03	2:19:24	6:19	2	4:59	7	12:56	77.16	7:33:37	5:52	26	-	13	49:40
Fröttstädt	22.84	2:17:29	6:01	1	-	9	13:49	100.00	9:51:06	5:54	4	17:45	13	56:48