



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Lenz, Gunther

□□: Erfurt

□□: 303

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:04:36

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 272)

□□□□□/□: 144 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 17(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:06	7:16	12	47:12	120	1:09:25	27.39	3:19:06	7:16	9		139	1:09:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:23	7:30	14	52:43	133	1:09:06	55.13	6:47:29	7:23	9		156	2:15:46
Finsterbergen	22.03	3:34:39	9:44	19	1:13:52	159	1:28:11	77.16	10:22:08	8:03	9		150	3:38:11
Fröttstädt	22.84	3:42:28	9:44	19	1:18:13	164	1:38:48	100.00	14:04:36	8:26	17	3:44:04	144	5:10:18