



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Miller, Michael Alex

□□: Team Miller-Udell

□□: 42

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:07:44

□□: 7.08 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 272)

□□□□□/□: 146 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 9:40:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:23:35 | 7:25 | 13 | 57:04 | 143 | 1:13:54 | 27.39 | 3:23:35 | 7:25 | 13 | 48:41 | 158 | 1:13:54 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:32:04 | 7:38 | 12 | 1:04:19 | 142 | 1:12:47 | 55.13 | 6:55:39 | 7:32 | 13 | 1:53:00 | 158 | 2:23:56 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:27:37 | 9:25 | 12 | 1:06:40 | 147 | 1:21:09 | 77.16 | 10:23:16 | 8:04 | 13 | 2:59:40 | 152 | 3:39:19 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:44:28 | 9:49 | 13 | 1:27:10 | 168 | 1:40:48 | 100.00 | 14:07:44 | 8:28 | 13 | 4:26:50 | 146 | 5:13:26 |