



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Richter, Andrea

□□: SV Medizin Quedlinburg

□□: 96

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:12:19

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 272)

□□□□□/□: 25 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 12:52:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:45:19 | 8:13 | 4 | 29:29 | 30 | 1:17:10 | 27.39 | 3:45:19 | 8:13 | 2 | 29:29 | 7 | 23:08 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:28:43 | 7:31 | 2 | 13:27 | 20 | 50:09 | 55.13 | 7:14:02 | 7:52 | 2 | 42:56 | 7 | 7:34 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:19:39 | 9:03 | 2 | 13:17 | 16 | 57:08 | 77.16 | 10:33:41 | 8:12 | 2 | 56:13 | 7 | |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:38:38 | 9:34 | 3 | 23:21 | 24 | 1:10:07 | 100.00 | 14:12:19 | 8:31 | 2 | 1:19:34 | 25 | 4:09:09 |