



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 251

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:57:04

□□: 10.05 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 272)

□□□□□/□: 14 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 9:40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:26:31	5:20	1	-	7	16:50	27.39	2:26:31	5:20	2			15	16:50
Floh-Seligenthal	27.74	2:33:28	5:31	2	5:43	14	14:11	55.13	4:59:59	5:26	2			15	28:16
Finsterbergen	22.03	2:24:57	6:34	2	4:00	18	18:29	77.16	7:24:56	5:45	2	1:20		15	40:59
Fröttstädt	22.84	2:32:08	6:39	4	14:50	20	28:28	100.00	9:57:04	5:58	2	16:10		14	1:02:46