



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Gentzcke, Jan

□□: BergeWentRein

□□: 151

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:19:54

□□: 6.98 km/h

□□□□: 8:36 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 272)

□□□□□/□: 153 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 34(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:22	7:25	30	59:32	141	1:13:41	27.39	3:23:22	7:25	15		165	1:13:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:46:10	8:09	39	1:23:19	177	1:26:53	55.13	7:09:32	7:47	15	8:30	165	2:37:49
Finsterbergen	22.03	3:38:36	9:55	37	1:24:11	171	1:32:08	77.16	10:48:08	8:23	14	21:08	159	4:04:11
Fröttstädt	22.84	3:31:46	9:16	31	1:14:17	134	1:28:06	100.00	14:19:54	8:35	34	4:46:33	153	5:25:36