



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Scholz, Ingolf

□□: LT Hemsbach
□□: 305

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:21:00

□□: 6.97 km/h
□□□□: 8:37 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 272)

□□□□□/□: 154 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 35(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:36:55	7:55	40	1:13:05	184	1:27:14	27.39	3:36:55	7:55	16	4:20	167	1:27:14
Floh-Seligenthal	27.74	3:43:11	8:02	37	1:20:20	169	1:23:54	55.13	7:20:06	7:58	16	19:04	167	2:48:23
Finsterbergen	22.03	3:34:04	9:43	34	1:19:39	156	1:27:36	77.16	10:54:10	8:28	15	27:10	161	4:10:13
Fröttstädt	22.84	3:26:50	9:03	29	1:09:21	122	1:23:10	100.00	14:21:00	8:36	35	4:47:39	154	5:26:42