



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Witt, Werner

□□: SV Dickenberg

□□: 28

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:22:14

□□: 6.96 km/h

□□□□: 8:37 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 272)

□□□□□/□: 157 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 48(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:26:10	7:31	44	1:16:29	146	1:16:29	27.39	3:26:10	7:31	10		169	1:16:29
Floh-Seligenthal	27.74	3:43:57	8:04	52	1:21:55	172	1:24:40	55.13	7:10:07	7:48	10	3:47	169	2:38:24
Finsterbergen	22.03	3:35:05	9:45	47	1:22:51	160	1:28:37	77.16	10:45:12	8:21	2		163	4:01:15
Fröttstädt	22.84	3:37:02	9:30	43	1:26:41	144	1:33:22	100.00	14:22:14	8:37	48	5:27:56	157	5:27:56