



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Lukas, Stefan

□□: Loss Loofe
□□: 14

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:25:17

□□: 6.93 km/h
□□□□: 8:39 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 272)

□□□□□/□: 159 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 23(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:36:17	7:53	30	1:08:33	182	1:26:36	27.39	3:36:17	7:53	7	14:34	171	1:26:36
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:31	8:01	24	1:20:57	165	1:23:14	55.13	7:18:48	7:57	7	6:10	171	2:47:05
Finsterbergen	22.03	3:31:30	9:36	24	1:25:02	152	1:25:02	77.16	10:50:18	8:25	7	0:01	165	4:06:21
Fröttstädt	22.84	3:34:59	9:24	22	1:31:19	137	1:31:19	100.00	14:25:17	8:39	23	5:25:50	159	5:30:59