



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Fuhrmann, Christoph

□□: Erfurt

□□: 245

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:27:46

□□: 6.91 km/h

□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 272)

□□□□□/□: 162 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 24(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:20:41	7:19	22	52:57	127	1:11:00	27.39	3:20:41	7:19	8	-	174	1:11:00
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:08	8:19	28	1:29:34	187	1:31:51	55.13	7:11:49	7:49	8	-	174	2:40:06
Finsterbergen	22.03	3:36:24	9:49	25	1:29:56	164	1:29:56	77.16	10:48:13	8:24	8	-	168	4:04:16
Fröttstädt	22.84	3:39:33	9:36	24	1:35:53	155	1:35:53	100.00	14:27:46	8:40	24	5:28:19	162	5:33:28