



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Mühlenberg, Heiko

□□: Team Erdinger Alkoholfrei
□□: 47

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:36:40

□□: 6.84 km/h
□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 272)

□□□□□/□: 166 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 51(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:27:28	7:34	45	1:17:47	150	1:17:47	27.39	3:27:28	7:34	32			180	1:17:47
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:33	8:20	56	1:29:31	190	1:32:16	55.13	7:19:01	7:57	32	12:41		179	2:47:18
Finsterbergen	22.03	3:40:04	9:59	52	1:27:50	174	1:33:36	77.16	10:59:05	8:32	20			173	4:15:08
Fröttstädt	22.84	3:37:35	9:31	45	1:27:14	146	1:33:55	100.00	14:36:40	8:45	51	5:42:22		166	5:42:22